



DONNERSTAG 02.05	10:00 – 18:00 Tipp: Minigolf und PitPat – für die ganze Familie einfach Equipment an der Rezeption abholen ohne Anmeldung	10:00 – 12:00 Kinderbetreuung – Wir basteln für den Mutter- und Vatertag Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) Anmeldung erforderlich	13:30 – 14:15 Kamishibai – Bilderbuchgeschichten Treff: vor der Spielscheune ohne Anmeldung
	15:00 – 16:30 Familienerlebnis – von blühenden Apfelbäumen, bunten Blumen und faszinierenden Insekten Treff: an der Hauptrezeption Anmeldung erforderlich	18:00 – 20:00 Waldbaden – Natur erleben Treff: im Hof Anmeldung erforderlich	18:30 – 19:30 “All in” – Fitness Workout Gymnastik Stretch Treff: Gymnastikraum bei schönem Wetter am Nussbaum bring Deine Matte mit wenn vorhanden ohne Anmeldung
FREITAG 03.05	09:00 – 09:45 Morning Mobility – Gym & Yoga Treff: Gymnastikraum bei schönem Wetter am Nussbaum ohne Anmeldung	10:00 – 11:00 Nia – Moving to Heal Treff: immer im Gymnastikraum ohne Anmeldung	10:00 – 18:00 Bodensee Rätsel Bodensee-Rätsel ganztägig an der Rezeption abholen ohne Anmeldung
	10:00 – 12:00 Kinderbetreuung – Wir basteln für den Mutter- und Vatertag Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) Anmeldung erforderlich	11:00 – 17:00 Fahrradtour für E-Bike und Klassik – Die schönste Tour nach Überlingen Treff: im Hof Anmeldung erforderlich	14:30 – 15:15 KUBB Das Wikingerschach – Ein Gemeinschaftsspiel für Alle Ein Geschicklichkeits-Wurfspiel bei dem JEDER mitmachen kann. Treff: vor der Spielscheune (von hier geht´s je nach Wetter ins Freie oder nach drinnen) ohne Anmeldung
SAMSTAG 04.05	08:30 – 09:30 Yoga im Morgentau auf der Apfelwiese – Aktiv in der Natur Tag Treff: Gymnastikraum bei schönem Wetter auf der Wiese am Nussbaum ohne Anmeldung	08:30 Aktiv in der Natur Tag & Frühlingsfest am Wirthshof im Wirthshof und ganz Markdorf teils Anmeldung erforderlich – siehe Programmdetails	10:00 – 11:30 Wildkräutertour inkl. Fitnessdrink – Fit in den Frühling Treff: Parkplatz direkt beim Parkplatz Gehrenbergturm (Emma-Sammeltaxi-Haltestelle!) Anmeldung erforderlich und verbindlich!
	10:00 – 11:30 Familienerlebnis – Kleine Wanderung für Naturentdecker Treff: Im Hof vor dem WirthshofLaden ohne Anmeldung	14:00 – 15:00 Reaktiv Walking: Technikimpuls und kleine Tour – Aktiv in der Natur Tag Treff: im Hof ohne Anmeldung	15:30 – 16:15 CoreStabilität und GelenkMobilisation – Aktiv in der Natur Tag Treff: auf der Wiese hinter dem Parkplatz bei nasser Witterung im Gymnastikraum ohne Anmeldung
	16:00 Frühlingsfest im Hof Schnörkelkram, schwäbische Spezialitäten, Getränken aus der Wirthshof-Bar uvm. Für musikalische Unterhaltung sorgt die Band SeeLight.	16:00 Bunter Basteltisch – am Frühlingsfest Treff: Bei der Spielscheune ohne Anmeldung	

MONTAG 06.05

09:00 – 10:15

"All in" – Fitness Workout Gymnastik Stretch

Treff: Gymnastikraum I bei schönem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung

17:30 – 18:30

Nia Dance – Power

Treff: Gymnastikraum I ohne Anmeldung

10:00 – 18:00

Wirthshof Rätsel

Wirthshof Rätsel ganztägig an der Rezeption abholen I ohne Anmeldung

10:30 – 11:45

Hatha Yoga – mit Katja

Treff: Gymnastikraum I bei schönem Wetter am Nussbaum I bring Deine Matte mit wenn vorhanden I ohne Anmeldung

DIENSTAG 07.05

10:00 – 12:00

Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum für Klein und Groß

Treff: im Bastelraum I ohne Anmeldung I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt)

17:30 – 18:15

Richtig Reaktiv Walking – TechnikImpuls

Treff: im Hof I Anmeldung erforderlich

10:00 – 11:30

Gesundheitswandern – mit Maria

Treff: im Hof I ohne Anmeldung I nicht bei Dauerregen, Sturm und Gewitter.

18:30 – 19:30

Best of Basics – Core Rücken Faszien

Treff: Gymnastikraum I bei schönem Wetter im Freien I ohne Anmeldung

15:00 – 15:45

Kamishibai – Bilderbuchgeschichten

Treff: vor der Spielscheune I ohne Anmeldung

Wir behalten uns Änderungen am Wochenprogramm vor. Online finden Sie immer die aktuellste Version unserer Erlebnisse. Buchen Sie direkt hier:

1. Kamera öffnen
 2. QR Code scannen
 3. Auf angezeigten Link klicken
- Oder öffnen Sie einfach den Link:



<https://giggle.tips/wirthshof>

