



WIRTHSHOF

RESORT

Wochenprogramm

05.05.2025 – 11.05.2025

MONTAG 05.05	09:00 – 10:00 Faszien Fitness & Faszien Yoga Treff: Gymnastikraum I bei trocken-warmem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung 17:00 – 18:00 Reaktiv Walking – Technik und Tour – bei Regenwetter Workout! Treff: im Hof I bitte rechtzeitig anmelden! I bei nassem Wetter im Trockenen: mit Workout und mehr Basisübungen.	10:00 – 19:00 Tipp: Ausmalbilder zum Abholen Einfach Malvorlagen an der Rezeption abholen und los geht's!	10:00 – 19:00 Tipp: Wirthshof-Rätsel und Bodensee-Quiz Einfach Rätsel und Quiz an der Rezeption abholen und los geht's!
DIENSTAG 06.05	10:00 – 13:00 Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum Treff: im Bastelraum I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung 17:00 – 18:00 Pilates – mit Emily Treff: im Gymnastikraum I bitte rechtzeitig anmelden (begrenzte Plätze!)	10:00 – 19:00 Tipp: Lust auf einen Familien-Spiele-Tag? einfach an der Rezeption abholen – teils mit Pfand! I ganztägig 18:00 – 19:00 Meridian Qigong – mit Sonja Treff: Gymnastikraum I bei trocken-warmem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung	15:30 – 17:30 Kinderbetreuung – Kreativität und Spiel mit Claudia Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I Anmeldung erforderlich
MITTWOCH 07.05	10:00 – 13:00 Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum Treff: im Bastelraum I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung 18:00 – 19:15 Hatha Yoga – mit Katja Treff: Gymnastikraum I bei trocken-warmem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung	10:00 – 19:00 Tipp: Minigolf – für die ganze Familie kostenfrei – einfach Equipment an der Rezeption abholen und los geht's! 19:30 – 20:30 Fitness Workout Gymnastik – Alles in einem Treff: Gymnastikraum I bei trocken-warmem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung	15:30 – 17:30 Kinderbetreuung – Kreativität und Spiel mit Claudia Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I Anmeldung erforderlich
DONNERSTAG 08.05	10:00 – 18:00 Tipp: QR-Rätselrunde – entlang unseres Parcours Start und Plan: hinter dem Parkplatz I ohne Anmeldung 15:30 – 17:30 Kinderbetreuung – Kreativität und Spiel mit Claudia Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I Anmeldung erforderlich	10:00 – 13:00 Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum Treff: im Bastelraum I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung	10:00 – 19:00 Tipp: Tischtennis – für die ganze Familie kostenfrei – einfach Equipment an der Rezeption abholen und los geht's!

FREITAG 09.05	08:30 – 09:30 Meridian Qigong – mit Sonja Treff: Gymnastikraum I bei trocken-warmem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung 15:30 – 17:30 Kinderbetreuung – Wir basteln für den Muttertag Treff: im Bastelraum gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I Anmeldung erforderlich	10:00 – 13:00 Familienerlebnis – Offener Treff im Bastelraum Treff: im Bastelraum I gemeinsam mit einem Erwachsenen (Notfallkontakt) I ohne Anmeldung 17:00 – 18:00 Slow Jogging & Faszien Walking – bei nassem Wetter INDOOR! Treff: im Hof I bitte rechtzeitig anmelden! I bei nassem Wetter im Trockenen!	10:00 – 19:00 Tipp: PitPat – für die ganze Familie kostenfrei – einfach Equipment an der Rezeption abholen und los geht's!
SAMSTAG 10.05	08:45 – 10:00 Hatha Yoga – mit Katja Treff: Gymnastikraum I bei trocken-warmem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung 10:15 – 11:15 Best of Basics – Pilates & Core Treff: Gymnastikraum I bei trocken-warmem Wetter am Nussbaum I ohne Anmeldung	10:00 – 19:00 Tipp: Blumen – Experiment zum Abholen einfach Anleitungen an der Rezeption abholen und los geht's!	10:00 – 19:00 Tipp: Wirthshof-Rätsel und Bodensee-Quiz Einfach Rätsel und Quiz an der Rezeption abholen und los geht's!
SONNTAG 11.05	08:00 – 20:00 Kostenfreie Leihgeräte – und QR-Code-Rätselrunde entlang unseres Reaktiv Walking Parcours an der Hotel-Rezeption I Start und Plan: hinter dem Parkplatz I Tipp: Wirthshof-Gäste können TÄGLICH KOSTENFREI Schwunghanteln ausleihen (Pfand: 20 Euro)		

Wir behalten uns Änderungen am Wochenprogramm vor.
Online finden Sie immer die aktuellste Version unserer Erlebnisse.
Buchen Sie direkt hier:

1. Kamera öffnen
 2. QR Code scannen
 3. Auf angezeigten Link klicken
- Oder öffnen Sie einfach den Link:



<https://giggle.tips/wirthshof>

